L'Espérance

Les menus du restaurant Les Platanes

Semaine du 7 décembre 2026 au 13 décembre 2026 (sem. 50)

Provenance des viandes :

Bœuf : Suisse, Allemagne
Cheval : Espagne
Œufs de plein air : Suisse
Volaille : Suisse, France
Porc : Suisse
Agneau : Royaume-Uni, Irlande
Gibier : UE

Lundi 7 décembre 2026	Mardi 8 décembre 2026	Mercredi 9 décembre 2026	Jeudi 10 décembre 2026	Vendredi 11 décembre 2026	Samedi 12 décembre 2026	Dimanche 13 décembre 2026
MENU 1						
Menu végétarien Potage/Salade Samosas aux légumes Sauce sweet chili Riz basmati à la cardamome Bavarois aux fruits	Potage/Salade Cuisse de poulet marinée Jus de cuisson Pois jaunes Purée de brocolis Crème caramel	Potage/Salade "Poisson du jour", sauce au curry doux Boulgour aux raisins secs Salsifis au safran Tarte aux pommes	Potage/Salade Hamburger de bœuf au fromage à raclette Potatoes Haricots verts Compote de poires	Potage/Salade Jambon braisé Sauce au porto blé aux aromates Gratin de courge Éclair aux chocolat	Potage "Poisson du jour", sauce à l'anis Pommes vapeur Courgettes sautées Gâteaux aux carottes	Potage Lasagnes à la bolognaise Salade verte Choux chantilly
MENU 2						
Potage/Salade Pojarski de veau Sauce brune Pâtes au beurre Légumes au four Bavarois aux fruits	Menu végétarien Potage/Salade Tarte aux oignons, au roquefort et aux noix Crème caramel	Potage/Salade Spaghettis Sauce carbonara Salade verte Tarte aux pommes	Potage/Salade Choucroute de la mer Sauce au beurre blanc Pommes vapeur Compote de poires	Potage/Salade Colombo de volaille Flan de patates douces Chou romanesco Éclair aux chocolat		
MENU DU SOIR						
Velouté de légumes Quiche au thon Moutarde à l'ancienne Fenouil confit Séré à la pistache	Menu végétarien Velouté de légumes Dhal de lentille corail Sauce yogourt à la coriandre Tapioca à la cardamome	Menu végétarien Velouté de légumes Raviolis gratinés Sauce tomates Pois gourmands Panna cota de mangue	Menu végétarien Velouté de légumes Croûte aux champignons Riz complet Banane	Menu végétarien Velouté de légumes Quinoa à la mexicaine Nachos et guacamole Clémentine	Menu végétarien Velouté de légumes Galette de céréales Coulis de poivrons Semoule à la menthe Haricots rouges Yogourt à la vanille	Menu végétarien Velouté de légumes Tarte à la courge Fromage de chèvre Endives à l'orange Mousse miel et amandes