L'Espérance

Les menus du restaurant Les Platanes

Semaine du 30 novembre 2026 au 6 décembre 2026 (sem. 49)

Provenance des viandes :

Bœuf : Suisse, Allemagne
Cheval : Espagne
Œufs de plein air : Suisse
Volaille : Suisse, France
Porc : Suisse
Agneau : Royaume-Uni, Irlande
Gibier : UE

Lundi 30 novembre 2026	Mardi 1 décembre 2026	Mercredi 2 décembre 2026	Jeudi 3 décembre 2026	Vendredi 4 décembre 2026	Samedi 5 décembre 2026	Dimanche 6 décembre 2026
MENU 1						
Menu végétarien	Potage/Salade	Menu végétarien	Potage/Salade	Potage/Salade	Menu végétarien	Potage
Potage/Salade	Ragoût de bœuf au paprika	Potage/Salade	Nuggets de poulet	Rôti de porc	Potage	"Poisson du jour", sauce lime
Curry doux aux légumes et pois chiches	Riz vénéré	Hachis parmentier végétarien	Sauce BBQ	Sauce aux oignons	Haricots blancs à la tomate façon cassoulet	Riz rouge
Riz basmati à la citronnelle	Purée de courge butternut	Salade verte aux cerneaux de noix	Pommes country	Cornettes au beurre	Saucisse végétarienne	Panais rôtis au miel
Crème de marrons	Tartelette aux myrtilles	Mousse au chocolat	Carottes Vichy	Haricots verts	Eclair au chocolat	Pain doré à la cannelle
			Flan à la vanille	Pomme au four à la gelée de groseille		
MENU 2						
Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Menu végétarien		
Petit salé aux lentillles	Quenelles de brochet	Saucisse de veau	Joues de porc confites	Potage/Salade		
Crème de marrons	Sauce Nantua	Sauce moutarde	Mousseline de patates douces	Risotto à la courge et aux marrons		
	Riz pilaf au thym-citron	Pommes frites	Ratatouille	Grana Padano		
	Légumes au four	Courgettes gratinées	Flan à la vanille	Pomme au four, gelée de groseille		
	Tartelette aux myrtilles	Mousse au chocolat				
MENU DU SOIR						
Velouté de légumes	Menu végétarien	Velouté de légumes	Menu végétarien	Menu végétarien	Menu végétarien	Velouté de légumes
"Poisson du jour", sauce au vin blanc	Velouté de légumes	Crevettes au lait de coco	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Gratin de pommes de terre et saucisse de Vienne
Orge perlé aux herbes fraiches	Quiche au fromage	Nouilles sautées au sésame	Polenta crémeuse au parmesan	Gratin de macaronis aux champignons	Pizza aux légumes	Brocolis vapeur
Gratin de chou-fleur	Épinards à la crème	Légumes au curry doux	Chou romanesco aux amandes	Salade de fruits	Salade mêlée	Séré aux pruneaux
Compote de poires	Pain aux olives	Yogourt aux fruits	Mousse aux fruits		Mandarine	
	Banane					