L'Espérance

Les menus du restaurant Les Platanes

Semaine du 23 novembre 2026 au 29 novembre 2026 (sem. 48)

Provenance des viandes :

Bœuf : Suisse, Allemagne
Cheval : Espagne
Œufs de plein air : Suisse

Volaille : Suisse, France
Porc : Suisse

Agneau : Royaume-Uni, Irlande
Gibier : UE

Lundi 23 novembre 2026	Mardi 24 novembre 2026	Mercredi 25 novembre 2026	Jeudi 26 novembre 2026	Vendredi 27 novembre 2026	Samedi 28 novembre 2026	Dimanche 29 novembre 2026
MENU 1						
Potage/Salade Ragoût d'agneau aux épices Spätzli au beurre Gratin de côtes de bettes Pudding à la pistache	Menu végétarien Potage/Salade Cannelloni gratinés Mousseline de carottes Flan à la noix de coco	Potage/Salade "Poisson du jour", sauce au vin blanc Riz vénéré Romanesco aux amandes grillées Tiramisu	Potage/Salade Boulettes de boeuf aux épices Polenta au thym Céleri-rave rôti Crumble aux pommes	Menu végétarien Potage/Salade Pavé végétarien Sauce tomate Pommes de terre rissolées Betteraves rouges Tartelette au citron meringuée	Potage "Poisson du jour" Quinoa aux herbes Endives braisées Île flottante	Potage Rôti de porc fumé Sauce moutarde Semoule de blé Panais au miel Gâteau aux amandes
MENU 2						
Potage/Salade Spaghetti à la bolognaise Fromage râpé Pudding à la pistache	Potage/Salade Brochette de bœuf Sauce béarnaise Frites de patates douces Choux de bruxelles Flan à la noix de coco	Menu végétarien Potage/Salade Gratin de gnocchis Légumes au four Tiramisu	Menu végétarien Potage/Salade Quiche aux champignons et gruyère Salade mêlée Crumble aux pommes	Potage/Salade Filet de cabillaud Sauce au chorizo Riz rouge Julienne de poireaux Tartellette au citron meringuée		
MENU DU SOIR						
Velouté de légumes Risotto aux crevettes Salsifis au curcuma Yogourt à la mangue	Velouté de légumes Cordon-bleu de poulet Sauce mayonnaise Pommes country Pois croquants Compote de fruits	Menu végétarien Velouté de légumes Falafels Sauce yogourt à la menthe Boulgour au sumac Fenouil sauté Crème vanille	Menu végétarien Velouté de légumes Œufs brouillés Risotto de céréales Endive à l'orange Clémentine	Menu végétarien Velouté de légumes Croûte au fromage Haricots verts à l'ail Pruneaux à la cannelle	Menu végétarien Velouté de légumes Curry de légumes à la noix de coco Nouilles sautées Séré au miel	Menu végétarien Velouté de légumes Fajitas végétarienne Riz mexicain Mousse au citron vert