L'Espérance

Les menus du restaurant Les Platanes

Semaine du 9 novembre 2026 au 15 novembre 2026 (sem. 46)

Provenance des viandes :

Bœuf : Suisse, Allemagne
Cheval : Espagne
Œufs de plein air : Suisse
Volaille : Suisse, France
Porc : Suisse
Agneau : Royaume-Uni, Irlande
Gibier : UE

Lundi 9 novembre 2026	Mardi 10 novembre 2026	Mercredi 11 novembre 2026	Jeudi 12 novembre 2026	Vendredi 13 novembre 2026	Samedi 14 novembre 2026	Dimanche 15 novembre 2026
MENU 1						
Menu végétarien Potage/Salade Moussaka végétarienne Salade mêlée Gâteau de semoule à la fleur d'oranger	Potage/Salade Sauté de veau aux épices Galettes de rösti Chou vert braisé Far breton	Menu végétarien Potage/Salade Potée de lentilles à la noix de coco Boulgour parfumé Chou-fleur au curry Tiramisu	Potage/Salade Papet vaudois Sauce moutarde Mousse au pain d'épices	Potage/Salade Calamars à la romaine, sauce tartare Frites Carottes rôties Riz au lait façon grand-mère	Potage Ragoût de dinde aux marrons Gratin dauphinois Courges rôties Panna cota au caramel	Potage "Poisson du jour", sauce lime Blé tendre Ratatouille Poire au vin rouge
MENU 2						
Potage/Salade Chili con carne Riz basmati Yogourt à la menthe Gâteau de semoule à la fleur d'oranger	Menu végétarien Potage/Salade Tortilla à la patate douce Chou rouge braisé Far breton	Potage/Salade Croque-monsieur Frites Salade mêlée Tiramisu	Potage/Salade "Poisson du jour", sauce normande Risotto d'épeautre Brocolis aux amandes Mousse au pain d'épices	Potage/Salade Bœuf bourguignon Tagliatelles Carottes sautées Riz au lait façon grand-mère		
MENU DU SOIR						
Velouté de légumes Risotto aux fruits de mer Bisque de crustacés Fenouil confit Séré aux fruits rouges	Menu végétarien Velouté de légumes Œuf brouillé à la portugaise Millet crémeux Compote de pommes à la cannelle	Velouté de légumes Spaghettis à la bolognaise Fromage râpé Crème vanille	Menu végétarien Velouté de légumes Tarte aux oignons Laitue braisée Ananas au sirop	Menu végétarien Velouté de légumes Ragoût de légumineuses aux légumes Semoule de couscous Clémentine	Menu végétarien Salade/crudité Quiche aux légumes Endive à l'orange Salade de kiwis et de bananes	Menu végétarien Velouté de légumes Flan de haricots rouges Coulis au paprika Riz complet Purée de panais Tam-tam