

*Les menus du restaurant Les Platanes
du lundi 02.02.2026 au dimanche 08.02.2026*

Menu 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026	07.02.2026	08.02.2026
Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage	Potage
Ragoût de porc à la moutarde à l'ancienne Flageolets au persil Carottes glacées	Emincé de planted à la zurichoise Galettes de rösti	"Poisson du jour" Sauce aurore Quinoa aux raisins secs Haricots beurre à la sarriette	Aiguillette de bœuf Sauce à l'échalote Gratin de cornettes Courgettes aux herbes fraîches	Riz biryani aux légumes et noix de cajou Sauce yaourt à la cardamome	"Poisson du jour" Sauce crème citronnée Boulghour safrané Petits pois aux oignons grelots	Emincé de volaille Sauce paprika Pommes vapeur Brocolis aux amandes
Salade de kiwis aux mendiant	Mousse caramel	Salade d'ananas et de bananes	TamTam	Blanc battu à la pistache	Far breton aux puneaux	Mangue/papaye

Menu 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dahl de lentilles corail Galettes de papadam Légumes à l'indienne	Estouffade de bœuf Riz pilaf au thym citron Chou-fleur gratiné	Tortellini farcis aux 3 fromages Sauce tomate Courge rôtie	Risotto aux crevettes et chorizo Tartare de concombre	Cordon bleu (porc) Mayonnaise ciboulette Pommes frites Tian de légumes
Salade de kiwis aux mendiant	Mousse caramel	Salade d'ananas et de bananes	TamTam	Blanc battu à la pistache

Menu du soir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade ou crudités	Salade ou crudités	Consommé de légumes	Salade ou crudités	Crème de petits pois à la menthe	Salade ou crudités	Velouté Dubarry
Vol-au-vent végétarien aux protéines de pois chiches Patates douces	Quenelles de brochet gratinées Polenta au basilic Céleri au curcuma	Tarte au fromage Poêlée de légumes	Galettes aux légumes Sauce aux champignons Spätzle Panais rôti au miel	Endives au jambon Pommes purée	Spaghetti napoli Parmesan Légumes de saison	Œufs brouillés à la tomate Riz bicolore
Crème citron	Séré aux noisettes	Fruits des bois Chantilly	Compote de pommes	Salade de mandarines	Poire Belle-Hélène	Yoghourt aux framboises