L'Espérance

Les menus
du lundi 15.09.2025 au dimanche 21.09.2025 (2)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	19.09.2025	20.09.2025	21.09.2025
	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage/Salade	Potage	Potage
Menu 2	Navarin d'agneau Galettes de maïs Courgettes au thym	Hamburger végétarien Cornettes au cumin Légumes glacés	Duo de poissons Sauce Chauron Riz au curcuma Laitues braisées	Emincé de veau Gnocchi de patate douce Jardinière de légumes	Quiche au fromage et tomates séchées Salade mêlée	"Poisson du jour" Sauce au safran Pommes persillées Epinards en branches	Rôti de porc aux épices Epeautre aux oignons Chou frisé
	Flan pâtissier	Crème caramel	Poires à la vanille	Crème au chocolat	Minestrone de pommes	Mousse aux fraises	Biscuit roulé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu 2	Escalope viennoise Pommes boulangères Potimarron confit	Crêpe de sarrasin au fromage Brocolis à la provençale	Rösti maison Œuf à cheval Salade de chou	Tartare de bar à la vanille Toasts grillés Salade de saison	Soufflé montagnard aux fromages de nos alpages Saladine
	Flan pâtissier	Crème caramel	Poires à la vanille	Crème au chocolat	Minestrone de pommes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Salade ou crudités	Salade ou crudités	Crème de légumes oubliés	Velouté de poireaux	Salade ou crudités	Crème de potimarron	Salade ou crudités
Menu du soir	Spaghetti bolognaise Fricassée d'artichauts	Gratin de Schupfnudeln Coulis de petits pois Romanesco	Boulettes végétariennes Gratin dauphinois Tomate à la provençale	Œufs pochés Sauce Aurore Riz complet Haricots verts	Spätzlis Gratin de poireaux	Cassoulet végétarien Fenouil gratiné	Assiette de la mer Crudités Pain complet
	Banane	Ananas	Pêche	Orange	Abricots	Compote de rhubarbe	Prunes